附件4

2025年暑假留校学生线上心理咨询服务公告

亲爱的同学们：

蝉鸣渐起，绿荫正浓，心理中心又陪伴大家走过了一个学期！时光如清风拂过，感谢每一次倾诉与成长的相遇。在此，我们为大家送上一份夏日的祝福：愿假期如晴空般明朗，似树荫般清凉。无论你是奔赴远方，还是静享闲暇，都别忘了倾听内心的声音，照顾好自己的身心！

暑假将至，我校心理咨询于2025年7月14日开始转为线上心理咨询，每周周一至周五均有老师排班，线上心理咨询服务日期为2025年7月14日-9月3日。

留校同学若有需要可预约心理咨询，线上咨询采用**腾讯会议视频**的方式。预约后，会有小助理提前联系大家，请**注意手机短信**；为保证咨询伦理和咨询效果，请**提前准备一个独立、安静的空间**！

**预约渠道：（微信公众号）**

四川轻化工大学→我的大学→心理咨询预约；

轻风化雨652→办事大厅→心理咨询；

川轻化学工→事务办理→心理咨询预约；

**登录信息：**

账号：学号；

初始密码：suse+身份证后八位；

**相关热线：**

四川省心理热线：12356；

青少年心理热线：12355；

中国心理危机与自杀干预中心救助热线：010-82951332（24小时）；

希望24热线：400-161-9995（24小时）；

自贡市心理热线：0813-12356（24小时）；

宜宾市心理热线：0831-12356（24小时）；

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2025年暑假线上心理咨询服务排班表** | | | | | | |
|  | **时间** | **周一** | **周二** | **周三** | **周四** | **周五** |
| **上午** | **10:00** | 彭瑶 | 吴倩 | 杨晓红 | 苏欣宇 | 吴倩 |
| **11:00** | 彭瑶 | 吴倩 | 杨晓红 | 苏欣宇 | 吴倩 |
|  | | | | | | |
| **下午** | **15:00** | 彭瑶 | 张梦兰 | 宋星瑀 | 杨晓红 | 苏欣宇 |
| **16:00** | 彭瑶 | 张梦兰 | 宋星瑀 | 杨晓红 | 苏欣宇 |