附件2

大赛比赛规则

**一、初赛规则**

由各学院自定并负责组织

**二、复赛规则**

大赛包括个人职业生涯规划书（60分）、职业生涯规划书展示视频（40分）

（一）职业生涯规划书

根据参赛选手提交的职业生涯规划书（PDF版）进行评选。

（二）职业生涯规划书展示视频

参赛选手通过视频展示自身职业规划、职业形象、职业素养等内容。

**三、网络评选**

将参赛选手职业生涯规划书和视频投放到微信公众平台展示，评选出最佳人气奖。